

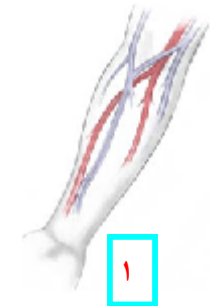
بهترین روش دسترسی به عروق، در دیالیز
خونی طولانی مدت فیستول می باشد. در
فیستول، بین ورید و شریان پیوند برقرار
می کنند.

فیستول تا چه مدت قابل استفاده است؟

فیستول ۵ تا ۷ سال و حتی گاهی تا ۱۰ سال
هم قابل استفاده می باشد.

محل های شایع فیستول

دو محل شایعی که برای ایجاد فیستول
استفاده می شود، مچ دست و آرنج است.



مراقبت از فیستول

وجود لرزش در فیستول نشان دهنده‌ی،
کار کردن فیستول می باشد.

۴ تا ۶ هفته زمان لازم است که به
اصطلاح فیستول برسد و آماده برای استفاده
شود.

روی دست فیستول دار خود به مدت
طولانی نخوابید.

از بی حرکتی مداوم دست فیستول دار
خود پرهیزید.

از حمل وسایل سنگین و وارد شدن
ضربه به دست عمل شده‌ی خود جلوگیری
کنید.

از به کار بردن تیغ برای زدودن مو از
دست فیستول دار پرهیزید.

از بستن دستبند، مچ بند، ساعت و
پوشیدن لباس با آستین تنگ خودداری
کنید.

از کندن پوسته‌های زخم فیستول خود
خودداری کنید.

از خوردن داروهای پایین آورنده‌ی
فشارخون، بدون مشورت با پزشک
خودداری کنید.

از دست فیستول دار نباستی فشارخون
گرفته شود و یا بر روی آن تزریقات انجام
شود.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز آموزشی درمانی ضیائیان
No D ۴



در مورد مراقبت از

فیستول

چه می دانید؟

تابستان ۱۳۹۹

بمفlet آموزشی مددجو

✳ وجود تب و لرز علامت عفونت می باشد، در صورت مشاهدهی علائم عفونت بایستی به پزشک خود مراجعه کنید.

✳ **لخته شدن** فیستول، که ممکن است بلافاصله بعد از عمل یا به علت استفاده طولانی از آن ایجاد شود.

✳ نرسیدن خون به انتهای دست به علت کاهش جریان خون.

◊ در صورت مشاهدهی هر یک از علائم فوق به پزشک خود مراجعه نمایید.

بازرسی سلامتی برای شما مددجوی گرامی

جهت دسترسی به مطالب آموزش سلامت و دانلود

بمفlet های آموزش به بیمار

یا <http://www.ziaeian.ir> و

<http://help.tums.ac.ir>

جهت ارائه پیشنهاد و انتقاد

Ziaeian@tums.ac.ir

✳ برای برجسته شدن فیستول از ورزشهای دست استفاده کنید، بدین صورت که دست را پایین تر از قفسه ی سینه قرار دهید، خمیر و یا توپ قابل ارتجاع را در دست خود گرفته و باز و بسته کنید. این عمل را هر بار تا ۲۰ مرتبه انجام داده و سپس استراحت کنید. این کار را چندین بار در روز انجام دهید.

عوارض فیستول

✳ محل فیستول را از نظر خونریزی، ترشح، قرمزی، تورم، تغییر رنگ و وجود درد بررسی کنید.

✳ **خونریزی** ممکن است بعد از دیالیز و یا بلافاصله بعد از عمل جراحی فیستول اتفاق بیفتد.